

## Melden Sie sich an

### E-Mail

info@insumed-akademie.de

### Fax

(mit ausgefülltem Formular)  
06253/930 689

### Web

www.insumed-akademie.de/anmeldung.html

### Post

INSUMED GmbH  
Neuer Weg 3 | 64658 Fürth

## Für die Anmeldung bitte ausfüllen

### Praxis

### Adresse

**Anmeldung Biostrukturanalyse Seminar Teil 3 – Schlüssel zum Mitarbeiter/Patienten**

(hier ist die Teilnahme an Teil 1 und 2 Voraussetzung)

kostenpflichtig

### Teilnehmer

**Anmeldung Biostrukturanalyse Seminar Teil 1 – Basisseminar für alle Interessenten**

kostenpflichtig

Datum, Unterschrift/Stempel

## Persönliche Einladung

# Mallorca-Seminar

29.05. – 03.06.2018

## Anreise

Die entsprechenden Flüge, den Transfer zum Hotel und die Übernachtungen organisieren Sie bitte eigenständig.

Für den Transfer empfehlen wir rentacarsol aus Pollensa. Wir organisieren das gerne für Sie. Am Flughafen finden Sie: AVIS, GOLDCAR, SIXT etc.

## Hotelbuchung

### PortBlue Club Pollentia Resort & Spa

Ctra. Alcúdia | Puerto Pollença, km2 | 07400 Palma, España  
T. Hotel +34 971 89 74 30 | T. Bookings. +34 900 103 680  
Callcenter@portblue.com

Die Zertifizierung des Seminars wird bei der Akademie für ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz beantragt. 2017 wurden 44 Punkte vergeben.

INSUMED



sportärztezeitung

BESTFORM  
ERWEISSDRINK | VEGAN | REGEL

Foto: © istockphoto.com, MKCinamatography

## Dienstag, 29. Mai 2018

- 09:30 – 10:00 Uhr** Begrüßung der Teilnehmer im Salón Bocchoris
- 10:00 – 17:00 Uhr** **Biostrukturanalyse Seminar Teil 3 – Schlüssel zum Mitarbeiter/Patienten**  
kostenpflichtig\*  
Referent: Dr. Manfred Claussen  
(hier ist die Teilnahme an Teil 1 und 2 Voraussetzung)

## Mittwoch, 30. Mai 2018

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
mit Alexander Koch
- 09:30 – 10:00 Uhr** Begrüßung der Teilnehmer im Salón Bocchoris
- 10:00 – 16:45 Uhr** **Biostrukturanalyse Seminar Teil 1 – Erkennen eigener Chancen und Risiken, authentisch und wirkungsvoll sein.**  
kostenpflichtig\*  
Referent: Dr. Manfred Claussen  
Basisseminar für alle Interessenten
- 16:45 – 17:00 Uhr** **Einführung in Achtsamkeit und Meditation Einführung in die Praxis**  
Referentin: Beate Preißler
- 18:00 Uhr** **Achtsamkeits-Meditation**  
mit Beate Preißler

## Donnerstag, 31. Mai 2018

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
mit Alexander Koch
- 09:00 – 12:00 Uhr** **Formula-Diäten in der Beratung und Ernährungstherapie Was ist gesichert? Was muss man wissen?**  
Referent: Dr. Manfred Claussen  
Vortrag im Salón Bocchoris
- 14:00 – 14:30 Uhr** **Offizielle Begrüßung aller Teilnehmer im Salón Bocchoris**  
Joachim Messner, Dr. Manfred Claussen
- 14:30 – 17:30 Uhr** **Die schlaflose Gesellschaft – Auswirkungen der 24 Stunden Non-Stopp Gesellschaft auf Gesundheit, Leistungsvermögen und Schlaf**
- Der schlaflose Patient: Selbstwirksame Techniken und professionelle Behandlungsstrategien der modernen Schlafmedizin**  
Referent: Dr. Hans-Günter Weeß
- 18:00 Uhr** **Achtsamkeits-Meditation**  
mit Beate Preißler
- 19:00 Uhr** **Abendessen**
- 21:00 Uhr** **„Open Table“ Insumed Bar**

## Freitag, 01. Juni 2018

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
mit Alexander Koch
- 10:00 – 13:00 Uhr** **Innovative BIVA-Software von INSUMED/AKERN**  
Neues Expertentool mit BIVA-Interpretation und dezidierten Empfehlungen erleichtert Diagnostik und Ernährungsberatung. Ein bedeutendes Instrument für Arzt und Patient.
- Einführung, praktische Übungen, sowie aktuelle BIA-Messungen mit zeitnahen Auswertungen**  
Referenten: Dr. Manfred Claussen, Sascha Theis
- 15:00 – 17:00 Uhr** **Beratungssituationen aus dem Alltag Diskussion/Erfahrungsaustausch**  
Referenten: Niels Schulz-Ruhtenberg, Dr. Manfred Claussen
- 18:00 Uhr** **Achtsamkeits-Meditation**  
mit Beate Preißler

## Samstag, 02. Juni 2018

- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
mit Alexander Koch
- 09:30 – 11:00 Uhr** **Schlaf, Stress und Ernährung – Empfehlungen für die Praxis**  
Referent: Niels Schulz-Ruhtenberg
- 11:30 – 13:00 Uhr** **Aminosäuren – mehr als nur... – Update über einen der wichtigsten ernährungsmedizinischen Bausteine**  
Referent: Dr. Klaus Pöttgen
- 13:30 – 14:00 Uhr** **Diskussion und Austausch mit den Referenten**
- 16:00 Uhr** **Wanderung**
- Feedback, Zertifikatsausgabe und Verabschiedung**
- ## Sonntag, 03. Juni 2018
- 07:30 Uhr** **Fit und aktiv in den Tag**  
mit Alexander Koch
- 09:30 – 11:00 Uhr** **Ernährungssteuerung für den inneren Rhythmus**  
Referent: Dr. Kurt Mosetter
- 11:15 – 13:00 Uhr** **Myofasziale Therapien Interdisziplinärer Praxisworkshop**  
Referent: Dr. Kurt Mosetter

### Teilnahmegebühr für kostenpflichtige Seminare\*

Preis: 275,- €  
ermäßigter Preis für INSUMED Berater: 150,- €

**INSUMED**

**BESTFORM**  
ERWEISSDRINK | VEGAN | RIEGEL

sportärztezeitung



**Dr. Hans-Günter Weeß**  
Psychologie und Psychotherapeut, Somnologe, Leitung schlafmedizinische Abteilung/Pfalzkrankenhaus, Vorstandsmitglied der deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin.



**Dr. med. Kurt Mosetter**  
Arzt und Heilpraktiker, Teamarzt RB Leipzig und TSG 1899 Hoffenheim, Begründer der Myoreflextherapie



**Joachim Messner**  
Geschäftsführer Insumed GmbH, Rechtsanwalt und Fachanwalt für Medizinrecht



**Dr. Manfred Claussen**  
Leiter der Insumed-Akademie, FA für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner BFD



**Niels Schulz-Ruhtenberg**  
FA für Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Sportmedizin



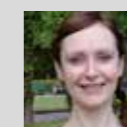
**Dr. med. Klaus Pöttgen**  
Arbeits-, Sport- und Notfallmediziner



**Sascha Theis**  
IT & Softwareentwicklung Insumed GmbH



**Alexander Koch**  
Reha- und Präventionssporttrainer DOSB, Inhaber Balance – Praxis für Ernährungsmedizin & Bewegung



**Beate Preißler**  
Fach-PTA für Ernährung und Kommunikation, Ayurvedatherapeutin und MSC-Lehrerin