

STARKE PARTNER

amplitrain systems GmbH  
www.amplitrain.de

ARCUS Kliniken und Praxen  
www.sportklinik.de

Arthrex GmbH  
www.arthrex.com

Athletik-Konferenz  
www.athletikkonferenz.de

bianco di puro GmbH & Co. KG  
www.power-triftt-design.de

BLACKROLL AG  
www.blackroll.de

ELMAKO GMBH & CO. KG  
www.cryolight.de

EMS - Electro Medical Systems SA  
www.ems-company.com

ERGO-FIT GmbH & Co. KG  
www.ivotrainer.org

EXTRA®  
www.extrazell.de

Fidia Pharma GmbH  
www.fidiapharma.de

form  
www.formmed.de

FormMed HealthCare AG  
www.formmed.de

[formula] Müller-Wohlfahrt  
Health & Fitness AG  
www.formula-mw.de

Fjostline Oy - Ice Power Vertriebzentrum  
www.icepower-deutschland.de

Hilotherm GmbH  
www.hilotherapie.com

JF Global Markets GmbH  
www.inbody.de

INDIBA activ Germany  
www.indiba-germany.de

Insured GmbH  
www.insured.de

Isokinetic Medical Group  
www.isokinetic.com

Ludwig Arzt GmbH  
www.artz.eu

MEDselect UG  
www.medsel.de

ORTEMA GmbH  
www.ortema.de

orthomed fit  
www.orthomed-gmbh.de

Orthomed pharmazeutische Vertriebs GmbH  
www.orthomol-sport.de

Otto Bock HealthCare Deutschland GmbH  
www.ottobock.de

PHILIPS  
www.philips.de

Physio-Control Germany Sales GmbH  
www.physio-control.com

proxomed Medizintechnik GmbH  
www.proxomed.com

Redcord GmbH  
www.redcord.de

Schiller Medizintechnik GmbH  
www.schiller.ch

evolvetics  
science on field GmbH  
www.evolvetics.de

sehkräft  
sehkräft Augenzentrum Maus  
www.sehkräft.de

Lasenx  
Ser.Ma Group Srl  
www.sermagroup srl.com

MELDEN SIE  
SICH ANI!

LOCATION ARCUS Sportklinik Forzheim

TERMIN 12.11.2016

PREIS 89 EUR, inkl. Verpflegung

ANMELDUNG

E-MAIL info@thesportgroup.de

TELEFON 06151/278 08 87

MOBIL 0170/292 11 75

FAX 06131/240 53 24

Fortbildungspunkte sind beantragt.

thesportgroup GmbH

Robert Erbeidinger | Masjar Sabok Sir

Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz |

T 06131/240 53 17 | info@thesportgroup.de

www.thesportgroup.de

sportärztezeitung

Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

the SPORT group



Persönliche Einladung

SYMPOSIUM FUSSBALLMEDIZIN  
& KONSERVATIVE SPORTMEDIZIN

für Ärzte, Therapeuten und Trainer

12.11.2016

Zertifizierung bei der Ärztekammer und DOSB beantragt.  
Physiotherapeuten 6 Fortbildungspunkte.  
(vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen)

sportärztezeitung

Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

the SPORT group

thesportgroup GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz

the SPORT group

sportärztezeitung

Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer

# MITMACHEN & MITGESTALTEN

Wir möchten Sie persönlich zu einem ganz besonderen Symposium einladen. Unser Projekt ist besonders, weil es anders ist. Es ist anders, weil wir über jahrelange Kongresserfahrung im sportmedizinischen Bereich verfügen und immer innovative Wege gehen. Es lebt vom Mitmachen, vom Mitgestalten. Wir möchten mit Ihnen gemeinsam Fragen und Antworten suchen sowie Lösungen entwickeln. Das Rahmenprogramm geben wir vor, Sie sind aber nicht bloß Zuhörer, sondern aktiver Teilnehmer. Diskutieren Sie mit unseren Referenten, nehmen Sie an verschiedenen Workshops teil, schicken Sie uns vorab Ihre Fragen zur Diskussion, tauschen Sie sich mit Kollegen aus und gestalten Sie unsere zukünftigen Inhalte mit! **Wir freuen uns auf Sie und danken für Ihre Unterstützung.**



**Masiar Sabok Sir**  
Strategical Manager  
und Chefredakteur

**Robert Erbdinger**  
Geschäftsführer  
und Gründer

- **Konservative Therapie & Rehabilitation**
- **Sporternährung**
- **Sportkardiologie & Innere Medizin**
- **Prävention, Training und Regeneration**
- **Operative Therapie**
- **Sport- und Sportneuropsychologie**

## 1. RETURN TO AKTION/STAY IN... ?!

■ ■ ■ ■ **Vorsitz Dr. Andree Ellermann, Dr. Thomas Frölich**

8:15 **Anmeldung**  
8:50 **Begrüßung Robert Erbdinger & Team**

**1.1 VORTRÄGE**

9:00 – 9:20  
**Problematik Bandscheibe bei Sportler und Patient**  
<sup>1</sup> Prof. Dr. Michael Rauschmann, Orthopädische  
Universitätsklinik Friedrichsheim, Frankfurt a.M.

9:20 – 9:40  
**Rückenschmerz im Nachwuchsleistungssport –  
Optionen bei Sportlern und Patienten**  
<sup>2</sup> Dr. Stefan Mattyasovszky –  
Unimedizin Mainz (1. FSV Mainz 05)

09:40 – 10:00 **PAUSE**

10:00 – 10:20  
**Return to... – Eine mögliche Definition und Einteilung**  
<sup>3</sup> Matthias Keller, OS Institut, München

10:20 – 10:40  
**Stay in – damit Verletzungen  
erst gar nicht aufkommen**  
<sup>4</sup> Dr. Jürgen Herfert –  
Uniklinikum Salzburg (RB Salzburg)

10:40 – 11:00  
**Return to Aktion nach Kreuzbandverletzung**  
<sup>5</sup> Dr. Christian Schoepp –  
BG Klinikum Duisburg (MSV Duisburg)

11:00 – 11:20  
**Differentialdiagnose Leistschmerz beim Sportler**  
<sup>6</sup> Dr. Christian Sobau, ARCUS Sportklinik, Pforzheim

11:20 – 11:30 **PAUSE**



### 1.2 EXPERT TALK & DISCUSSION

**Return to Aktion 11:30 – 12:20**  
Prof. Dr. Michael Rauschmann,  
Dr. Stefan Mattyasovszky,  
Matthias Keller, Dr. Jürgen Herfert,  
Dr. Christian Schoepp, Dr. Christian Sobau,  
Steffen Tröster, Dr. René Toussaint  
**Moderation: Dr. Thomas Frölich,  
Dr. Andree Ellermann**

■ **5. „Special Guest –  
Sportpsychologie & Traumata“**

### 1.3 WORKSHOP

16:40 – Open End  
**ESWT – Laser – Cryotherapie  
Alternative Maßnahmen bei Verletzungen**  
Prof. Dr. Christoph Schmitz (LMU München),  
Steffen Tröster (1. FSV Mainz 05),  
Dr. René Toussaint (SC DHfK Leipzig,  
Handball)

## 2. SPORTERNÄHRUNG

■ ■ **Vorsitz Niels Schulz-Ruhtenberg, Dr. Christian Sobau**

**2.1 VORTRAG**

12:20 – 12:40  
**Sporternährung Status quo – normal, vegetarisch, vegan?**  
<sup>7</sup> Dr. Klaus Pöttgen, BAD Darmstadt (SV Darmstadt 98)

12:40 – 14:40 **MITTAGSPAUSE**

### 2.3 WORKSHOP Mittagspause

**BIA-Messung und Regeneration**  
(Dr. Pöttgen, Niels Schulz-Ruhtenberg)  
**+ Sporternährung zum Probieren**  
(Smoothies, Muffins...)



## 3. SPORTKARDIOLOGIE

■ ■ **Vorsitz PD Dr. Felix Post, Prof. Dr. Jürgen Scharhag**

**3.1 VORTRAG**

14:40 – 15:00  
**Aktuelles aus der Sportkardiologie – HRV, EKG und Stress des Sportlers**

<sup>8</sup> Dr. Kathrin Stelzer,  
Unimedizin Mainz (1. FSV Mainz 05)



<sup>9</sup> PD Dr. Felix Post,  
Kath. Klinikum Koblenz-Montabauer



### 3.2. EXPERT TALK & DISCUSSION

**Sportkardiologie 15:00 – 15:45**  
Prof. Dr. Jürgen Scharhag, PD Dr. Felix Post,  
Dr. Werner Krutsch, Dr. Volker Krutsch,  
Dr. Susanne Berrisch-Rahmel, Dr. Kathrin Stelzer,  
Niels Schulz-Ruhtenberg  
**Moderation: Prof. Dr. Jürgen Scharhag**

15:45 – 16:00 **PAUSE**

### 3.3. WORKSHOPS

**HRV-Messung**  
(Niels Schulz-Ruhtenberg, Hamburg)  
**Mittagspause**  
**Reanimation-AED-Schulung**  
(PD Dr. Post / Dr. Stelzer)  
**16:40 – Open End**

## 4. MUSKELN/FASZIEN

■ ■ ■ **Vorsitz Prof. Dr. Christoph Schmitz, Dr. Jens Enneper**

**4.1 VORTRAG**

16:00 – 16:20  
**Anatomie einer Muskelverletzung**  
<sup>10</sup> Prof. Dr. Christoph Schmitz, LMU München

16:20 – 16:40  
**Muskelverletzungen –  
konservative Therapieoptionen**  
<sup>11</sup> Dr. Paul Klein,  
MediaPark Klinik Köln (1. FC Köln)



### 4.3 WORKSHOPS

**Mittagspause**  
**Regeneratives Training (Rollen)**  
(Henrik Kuchno, Hertha BSC Berlin)  
**Funktionelles Yoga**  
(Shida Pourhosseini, Darmstadt)  
**Geräteunterstützte Faszientherapie  
und Faszientraining**  
(Wolfhard Savoy, München)

**CA. 18:00 ENDE DER VERANSTALTUNG**