

# FORTBILDUNG SCHMERZ / RÜCKENSCHMERZ

Status quo der funktionellen Sportmedizin – Was kann funktionelle Diagnostik, funktionelle Therapie & funktionelles Training kombiniert leisten? Bewegungsanalyse im Hochleistungssport und beim Patienten, was erwartet uns in den nächsten Jahren?

**FÜR?** Ärzte & Therapeuten

**WANN?** 07.12.2019 / 09:00 – ca. 14:30 Uhr

**WO?** ORTHO SPORTS LAB

Wilhelm-Mevis-Platz 17  
50259 Pulheim

Schmerz ist ein gesamtgesellschaftliches Thema, das Ärzte, Therapeuten und auch Patienten vor große Herausforderungen nicht nur im Leistungssport stellt. Das Thema Rückenschmerz ist durch die S2k-Leitlinie spezifischer/unspezifischer Kreuzschmerz sowie dem Weißbuch Konservative Orthopädie und Unfallchirurgie weiter in den konservativen Behandlungsfokus gerückt. Unsere Fortbildungsreihe gibt Ihnen Einblicke in innovative Bereiche. Von der funktionellen Untersuchung inkl. EMG, die neben der Bildgebung immer mehr an Bedeutung gewinnt, über Therapie & Training, bis hin zum Bereich der Hilfsmittel und weiterer aktueller Therapieoptionen. Interaktivität und ein möglicher Workshop runden diesen Vormittag ab und lassen neben den Einblicken in die moderne Hochleistungssportmedizin auch Platz zur gemeinsamen Diskussion. Nutzen Sie die Möglichkeit, sich mit unseren Fachleuten direkt vor Ort auszutauschen und Optionen abzuwägen.

*„Nur gemeinsam mit dem Patienten/Sportler lassen sich vernünftige wie personalisierte Alternativen zur übermäßigen und unkontrollierten Einnahme von Schmerzmitteln erarbeiten.“ Konsens Arthroseeeting der sportärztezeitung vom 29.6.2019 in Bad Nauheim siehe Ausgabe sportärztezeitung 03/2019*

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.

sportärztezeitung



39.- EUR

inkl. Verpflegung

Limitierte Teilnehmerzahl  
max. 30 Personen

07.12.2019

09:00 - CA. 14:30 UHR

ORTHO SPORTS LAB  
Wilhelm-Mevis-Platz 17  
50259 Pulheim

ANMELDUNG

Rebecca Sabok Sir  
rsabok@thesportgroup.de  
Mobil: 0151/504 254 39

#### REFERENTEN & THEMEN

**08:30 Uhr Anmeldung**

**09:00 – 09:15 Uhr**

**Begrüßung & Vorsitz**

Dr. Burak Yildirim & Peter Sieberger

**09:15 – 10:45 Uhr**

Dr. Ralf Doyscher<sup>1</sup>/ Hendrik Schreiber<sup>2</sup>  
(Teamarzt<sup>1</sup>, Leitender Physiotherapeut<sup>2</sup>  
Borussia Mönchengladbach)

**Diagnostik, Therapie & Training wie in Frage  
kommende konservative Behandlungsoptionen  
& Hilfsmittel unter Berücksichtigung der  
„neuen“ Leitlinien Rückenschmerz.  
Praxisbeispiele aus der Sportmedizin**

**10:45 – 11:15 Uhr**

Kaffee- und Snackpause



**11:15 – 12:45 Uhr**

Dr. Burak Yildirim<sup>1</sup>/Dr. Hauke Dewitz<sup>2</sup>  
(ORTHO SPORTS LAB<sup>1,2</sup>,  
Teamarzt Bayer 04 Leverkusen<sup>1</sup>,  
Leitung Zentrum für funktionelle Diagnostik<sup>2</sup>)

**Funktionelle Diagnostik und Biofeedback-Verfahren  
bei Schmerzpatienten am Beispiel Rücken**



**12:45 – 13:15 Uhr**

Dr. Jan Vonhoegen  
(Leitender Arzt der Orthopädie &  
Sporttraumatologie, Klinik am Ring, Köln)

**Weniger Schmerzen ohne Nebenwirkungen?  
Das entzündungshemmende Potenzial sekundärer  
Pflanzenstoffe in der Schmerztherapie und Sportmedizin**



**13:15 – open End**

Diskussion/Austausch, Workshops & funktionelle  
Testmöglichkeiten inkl. Führung Praxis & Lab.

#### PARTNER



VERANSTALTER



thesportgroup GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz