

SAMSTAG, 02.07.2022

ARCUS SPORTKLINIK PFORZHEIM

12

SYMPOSIUM

sportärztezeitung

**SPORTMEDIZINISCHE FORTBILDUNG FÜR ÄRZTE,
THERAPEUTEN UND TRAINER**

MIT 8 FORTBILDUNGSPUNKTEN ZERTIFIZIERT



SPORTMEDIZIN 2022

Kombiniert, angewendet, integrativ & ergänzend

Wir freuen uns sehr, Sie in diesem Jahr wieder zu unserem **Symposium der sportärztezeitung** in die ARCUS Sportklinik nach Pforzheim einladen zu dürfen. Hinter unseren sportmedizinischen Fortbildungen und den praxisnahen sowie evidenzbasierten Veröffentlichungen (print & online) steht seit 2004 ein innovatives Konzept, das wir gemeinsam mit unseren Partnern, Experten und auch mit Ihnen stetig weiterentwickeln. Ein Konzept, das ergänzend, kommunikativ sowie verbindend ist und somit eine sich ständig weiterentwickelnde Sportmedizin aktiv fördert und fordert. Gerade die letzten beiden Jahre haben gezeigt, welche wichtige Rolle eine moderne Sportmedizin auch

gesamtgemeinschaftlich (gerade auch im Freizeit- und Breitensport) spielen kann und welche Potenziale dabei bislang noch nicht ausgeschöpft werden.

Auf unserem Symposium präsentieren wir Ihnen anwendungsnah fach-, bereichs- und themenübergreifend neue Erkenntnisse, Tendenzen sowie Optionen aus der Praxis für die Behandlung von Sportlern & Patienten. Wir laden Sie ein zu lebendigen Diskussionen & einem integrativen Austausch und freuen uns auf Ihr Kommen. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihr Team der sportärztezeitung

Wiss. Leitung: Univ.Prof. Dr. med. Christoph Schmitz



PROGRAMM

**08:00 Uhr
ANMELDUNG**

**08:30 Uhr
BEGRÜSSUNG, EINLEITUNG & MODERATION**
Robert Erbdinger, Dr. Andree Ellermann, Dr. Ralf Doyscher

**08:40 – 09:00 Uhr
UPDATE LEITLINIE GONARTHROSE**
Prof. Dr. Johannes Stöve

**09:00 – 09:20 Uhr
REGENERATIVE THERAPIEN:
The Science – was wissen wir und was sagt die Wissenschaft?**
Univ.Prof. Dr. Christoph Schmitz

**09:20 – 09:40 Uhr
REGENERATIVE THERAPIEN & NUTRITION –
Konkrete Anwendung in der Praxis bei
Patienten und in der Fußballmedizin**
Dr. Cornelius Müller-Rensmann

**09:40 – 10:10 Uhr
KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**10:10 – 10:30 Uhr
HAMSTRINGVERLETZUNGEN – Klinik, Diagnostik, Reha & return to
PD Dr. Gerrit Bode, Dr. Lisa Bode,
Dr. Markus Wenning, Dr. Helge Eberbach**

**10:30 – 10:50 Uhr
EVIDENZBASIERTES SPORTLERCOACHING:
Return-to-competition am Beispiel von Band-,
Sehnen und Muskelverletzungen**
Prof. Dr. Hauke Mommsen

**10:50 – 11:10 Uhr
DER LEISTENSCHMERZ – SCHAMBEIN & BONE BRUISE**
Jan Frieling

**11:10 – 11:30 Uhr
KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**11:30 – 11:50 Uhr
INFRAROT-THERMOGRAFIE –
Anwendung bei orthopädischen und
sportmedizinischen Erkrankungen**
PD Dr. Stefan Mattyasovszky

**11:50 – 12:10 Uhr
ATMUNG IM SPORTMEDIZINISCHEN KONTEXT –
Bedeutung in Therapie, Training & Regeneration**
Dr. Sandra Gawehn

**12:10 – 12:30 Uhr
PRÄVENTIVMEDIZIN & PROPHYLAXE –
Sport, Bewegung, Entspannung & Ernährung**
Dr. Vera Döring

**12:30 – 13:30 Uhr
MITTAGSPAUSE & NETWORKING**

**13:30 – 13:50 Uhr
MODERNE (NICHT-OPERATIVE) THERAPIEVERFAHREN
BEI CHRONISCHEN SEHNENSCHÄDEN**
Dr. Alberto Schek

**13:50 – 14:20 Uhr
CORTISON UND ACHILLESSEHNE –
Eine explosive Kombination im Spitzensport**
Dr. Lukas Weisskopf

**14:20 – 14:40 Uhr
ULTRASCHALLDIAGNOSTIK & CHIRURGISCHE
OPTIONEN AN SCHULTER UND ELLENBOGEN**
Prof. Dr. Christian Fischer

**14:40 – 15:00 Uhr
KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**15:00 – 15:20 Uhr
PAIN NEUROSCIENCE EDUCATION –
Ein vergessener Baustein im Patientenmanagement?**
Prof. Dr. Dirk Möller

**15:20 – 15:40 Uhr
INDIKATIONSSPEZIFISCHES FUNKTIONELLES TRAINING
FÜR PATIENTEN & SPORTLER –
State of the art, Vortrag & Workshop**
Patrick Herzog

**15:45 Uhr – 16:30 Uhr
HANDS ON SESSIONS**
In Kooperation mit Anwendern & Industriepartnern

1) KONSERVATIVE THERAPIE & REGENERATIVE MEDIZIN

- EMS – Electro Medical Systems GmbH
- ELMAKO GMBH & CO. KG • papimi Headquarters Vienna

2) REGENERATION

- BLACKROLL AG

3) FUNKTIONELLE DIAGNOSTIK, THERAPIE & TRAINING

- OPEd GmbH
**Digitale Therapiesteuerung
in Rehabilitation & postoperativ**
Dr. Natalie Mengis & Christopher Bödeker

• MYOact GmbH • Velamed GmbH
Integration von EMG Biofeedback als Analyse & Trainingstool
Simon Roth

