



22.04.2020 | 16:00 – 18:30 Uhr | Sportklinik Bad Nauheim

tag der [sport] ernährung

eat for Regeneration



FORTBILDUNG [sport] ernährung Für Ärzte & Therapeuten

2018 ins Leben gerufen und im Februar 2019 initial gestartet, integrieren wir den tag der [sport] ernährung nun direkt in das medizinische Umfeld. Wie sieht eine indikationsspezifische Anwendung aus und was kann eine moderne (Sport)-Ernährung als ergänzende Therapieform neben Prävention & Regeneration überhaupt leisten? Ohne die bedeutende Basisernährung aus den Augen zu verlieren, blicken wir auf weitere Aspekte und Potenziale moderner Ernährung im Kontext von Regeneration, Entzündungshemmung und Schmerzmodulation – Evidenz gepaart mit Erfahrungen und Meinungen.

• **16:00 – 16:15 Uhr**

Begrüßung & Einführung in die Thematik Basisernährung

Günter Wagner, Masiar Sabok Sir



• **16:15 – 16:45 Uhr**

Ernährung während der Reha – was unterstützt den Heilungsprozess?

Uwe Schröder,
Deutsches Institut für Sporternährung e.V.,
Bad Nauheim



• **16:45 – 17:15 Uhr**

Indikationsspezifische Nahrungsergänzung in der Sportorthopädie/Sportmedizin

Dr. med. Paul Klein,
MediaPark Klinik Köln & Teamarzt 1. FC Köln



• **17:15 – 17:30 Uhr**

Pause

• **17:30 – 18:00 Uhr**

Entzündungsmanagement – Ernährung/ Bewegung & Viscosupplementation. Durchführung & Abrechnung am Bsp. Gonarthrose

Dr. med. Dirk Danneberg, Privatpraxis für
Orthopädie und Sportmedizin, Darmstadt



• **18:00 – 18:30 Uhr**

Regenerative Sporternährung am Bsp. pflanzlicher (Sauerkirsche, Heidelbeere & Blaubeere) und tierischer Substanzen

Dr. med. Klaus Pöttgen,
BAD Darmstadt & NLZ SV Darmstadt 98



22.04.2020

16:00 – 18:30 Uhr

39,- EUR inkl. Verpflegung

LOCATION

Sportklinik Bad Nauheim

In der Aue 30–32

61231 Bad Nauheim

ANMELDUNG

Rebecca Sabok Sir

rsabok@thesportgroup.de

Mobil: 0151/504 254 39

Veranstalter



sportärztezeitung



SPONSOREN Insumed GmbH 1.000,- | Mucos Pharma GmbH & Co. KG 1.000,- | Lonza Group AG 500,- | Orthomed GmbH 500,- | Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG Wasser & Drinks | Gesamt: 3.000,-*

AUFWENDUNGEN Referentenhonorare: 900,- | Verpflegung: 500,- | Druck- und Versandkosten: 1.800,- | Gesamt: 3.200,-

*Die Inhalte der Fortbildungsmaßnahme sind produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet.
Die Unternehmen sind nicht am wissenschaftlichen Teil der Fortbildungsmaßnahme beteiligt.