

Persönliche Einladung

# Tag der Sportmedizin

Workshop & Kongress | Mainz 10.08.2019  
Für Sportmediziner | Therapeuten | Heilpraktiker

Superior combination therapy –  
Moderne anwendungsorientierte Sportmedizin  
Stoßwellentherapie, Cryotherapie und alternierende Verfahren  
nach adäquater Anamnese & Diagnostik – ergänzt durch effektive  
Trainings- und Sporttherapie

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.  
Physiotherapeuten 7 Fortbildungspunkte  
(vorbehaltlich der Zustimmung der gesetzlichen Krankenkassen)



sportärztezeitung



© Foto rscg/Mainz 05

Tag der Sportmedizin  
Workshop & Kongress | Mainz 10.08.2019  
Für Sportmediziner | Therapeuten | Heilpraktiker

thesportgroup GmbH | Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz

Impressionen interaktiver Workshop 2016 – 2018



# Mainz 10.08.2019 | 1. FSV Mainz 05 OPEL ARENA | 09:00 – 17:00 Uhr

Wir laden Sie ein zu einem innovativen, praxisnahen und interaktiven Tag im Zeichen der angewandten Sportmedizin!  
Erleben Sie die Potenziale & Überlegenheit kombinierter und alternierender Verfahren – von ESWT Stoßwellentherapie über Cryotherapie und weiteren konservativen Verfahren bis hin zu Trainings- und sporttherapeutischen Optionen.

▶ **08:30**  
Anmeldung

▶ **08:50**  
Begrüßung und Moderation  
Robert Erbdinger (Herausgeber sportärztezeitung) & PD Dr. med. Stefan Mattyasovszky<sup>1</sup> (Uniklinik Mainz & Teamarzt 1. FSV Mainz 05 + wiss. Beratung sportärztezeitung)

▶ **09:00 – 10:00**  
Superior combination therapy (Konzept: Prof. Schmitz / Dr. Toussaint) – ESWT, Cryotherapie, alternierende Verfahren & Training/Bewegung aus Sicht des Neuroanatomen und Sportmediziners  
Univ. Prof. Dr. med. Christoph Schmitz<sup>2</sup> Neuroanatomie, LMU München (wiss. Beirat & Leitung Workshop + sportärztezeitung)  
Dr. med. René Toussaint<sup>3</sup> Sportmedizin am Brühl, Leipzig

▶ **10:00 – 10:45**  
Anamnese & Diagnostik als therapieeinleitende Maßnahmen unter biomechanischen Aspekten (Bewegungs- und Funktionsanalyse)  
Dr. med. Paul Klein<sup>4</sup> MediaPark Klinik Köln + Teamarzt 1. FC Köln

▶ **10:45 – 11:15**  
Pause

▶ **11:15 – 12:00**  
Rehabilitation in der konservativen Sportmedizin am Beispiel Stoßwelle, DryNeedling, Infiltration und Trainingstherapie  
Dr. med. Ralf Doyscher<sup>5</sup> / Hendrik Schreiber<sup>6</sup> Teamarzt Borussia Mönchengladbach / Leitender Physiotherapeut Borussia Mönchengladbach

## Workshop Teil 1

▶ **12:00 – 12:40**  
Vom Skeptiker zum Anwender – Theorie & Fallbeispiele  
Thomas Maier<sup>7</sup> TMPHYSIO therapie & training Unterschleißheim

▶ **12:40 – 13:40**  
Mittagspause

## Workshop Teil 2

▶ **13:40 – 14:20**  
Therapiemöglichkeiten aus dem Leistungssport & Transfer in die tägliche Praxis  
Peter Stiller<sup>8</sup> Medical Team FC Augsburg + Allgemeinmedizin Lechhausen

## Workshop Teil 3

▶ **14:20 – 15:15**  
Behandlungsmöglichkeiten in der Praxis anwendungsnah vorgestellt – Hands-on session  
Peter Stiller<sup>8</sup> / Thomas Maier<sup>7</sup> / Steffen Tröster<sup>9</sup> Physiotherapeut 1. FSV Mainz 05 Osteopath BAO

▶ **15:15 – 15:30**  
Pause

## Workshop Teil 4

▶ **15:30 – Open end**  
EMG-Funktionsanalyse / Bewegungsanalyse & angewandte Trainings- und Sporttherapie / Funkt. Training – weshalb es Agonisten und Antagonisten nicht mehr gibt  
Simon Roth<sup>10</sup> / Peter Franken<sup>11</sup> MyoAct Mainz / PF Training Wiesbaden

▶ **Im Anschluss**  
Diskussion & Ausgabe der Zertifikate



## Melden Sie sich an!

Rebecca Sabok Sir  
rsabok@thesportgroup.de | T 0151/50425439

thesportgroup GmbH  
Jean-Pierre-Jungels-Str. 6 | 55126 Mainz  
www.thesportgroup.de

## Teilnahmegebühr

89,- EUR pro Person inkl. Unterlagen und Verpflegung



## Location

1. FSV Mainz 05 Opel Arena Eugen-Salomon-Straße 1, 55128 Mainz

Veranstalter



Sponsor



Partner

